



MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Cím: 1134 Budapest, Angyalföldi u. 5a. Lion Irodaház 225.

Telefon: +36 1 269 2910

E-mail: mdosz@mdosz.hu

Honlap: www.mdosz.hu

www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg

Elnök: Szűcs Zsuzsanna MSc

Főtitkár: Erdélyi-Sipos Alíz MSc

SZÖVEGES BESZÁMOLÓ KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉGRŐL

2024.

A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége (MDOSZ) 2024-ben az alapító okiratában foglalt közhasznú célkitűzéseinek megfelelően végezte tevékenységét.

Szövetségünk 1991-ben alakult, országos szinten látja el feladatait. Taglétszáma meghaladja a 2200 főt – elsősorban főiskolát végzett dietetikusok, valamint egyetemet végzett táplálkozástudományi szakemberek, jelentős számban dietetikus hallgatók, illetve pártoló tagként jogi személyek alkotják a tagságot.

Az MDOSZ célkitűzései megvalósítása érdekében 2024-ben a következő feladatokat végeztük el:

1. Betegségmegelőzés, a lakosság egészségi állapotának megőrzése és javítása, az egészséges, illetve aktuális állapotnak megfelelő táplálkozási gyakorlat és szokások kialakítása pozitív befolyásolás útján.

Az egészséges táplálkozás népszerűsítése érdekében 2016-ban létrehoztuk és 2021-ben frissítettük a felnőtt, 2017-ben összeállítottuk az iskoláskorú, 2024-ben pedig elkészítettük az óvodáskorú lakosságnak szóló táplálkozási ajánlásunkat, az **OKOSTÁNYÉR®**-t.

Az ajánlás ismertségének növelése elsődleges kommunikációs célkitűzéseink egyike, a hazai lakosság, illetve pedagógusok, valamint az egészségügyben dolgozó szakemberek felé.

A szakemberek elérése szempontjából az egyik leghatékonyabb és leghitelesebb eszköz a szakmai fórumokon, konferenciákon történő előadás tartása, illetve publikáció szakmai lapokban. A Szövetség szakértői 2024-ben összesen 38 hazai tudományos rendezvényen vettek részt szakmai előadással, illetve panelbeszélgetések résztvevőiként az ajánlás népszerűsítése érdekében a prevenció és az egészségügyi ellátás területén tevékenykedő szakemberek, döntéshozók (orvosok, népegészségügyi szakemberek, egészségfejlesztési irodák, védőnők, szakpolitikusok stb.) körében.

A lakosság irányába nagy elérést biztosító rendezvényeken, szakmai/média együttműködésekén keresztül, valamint hagyományos és közösségi média csatornák felhasználásával kommunikálunk. Emellett az ajánlás honlapján (www.okostanyer.hu) rendszeresen elhelyezett friss tartalmakkal (pl. szezonális receptek, hasznos információk) segítjük az ajánlás hétköznapi megvalósítását. 2024-ben ingyenesen elérhető receptfüzeteket készítettünk cukorbeteg, tejcukorérzékeny és cöliákiások számára, melyben a diétába illeszkedő szezonális, finom és megfizethető ételek receptjeit gyűjtöttük össze. 2024-ben



MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Cím: 1134 Budapest, Angyalföldi u. 5a. Lion Irodaház 225.

Telefon: +36 1 269 2910

E-mail: mdosz@mdosz.hu

Honlap: www.mdosz.hu

www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg

Elnök: Szűcs Zsuzsanna MSc

Főtitkár: Erdélyi-Sipos Alíz MSc

továbbá kalcium kalkulátorral bővítettük okostanyer.hu oldalunk tartalmát, amely nagy segítséget jelent a napi optimális kalciumbevitel meghatározásában.

Közhasznú szervezetként az OKOSTÁNYÉR® kommunikációjára sem a hagyományos, sem a közösségi médiában nem tudunk marketing keretet biztosítani, kizárólag owned és earned media eszközökkel, nem támogatott posztokkal, organikusan növeljük üzeneteink elérését.

Az OKOSTÁNYÉR népszerűsítése mind a proaktív, mind a reaktív kommunikációnkban kiemelt helyen szerepelt. Kommunikációs tevékenységeink 2024-ben:

- sajtóközlemények, kishírek (1 db/hó + ad hoc szakértői aktivitások reaktívan)
- Táplálkozási Akadémia hírlevelek: havi időzítéssel juttatjuk el a hírlevélre feliratkozók és a Szövetség tagjai felé, valamint egy folyamatosan frissített média listára
- okostanyer.hu oldal tartalomfrissítése
- Terítéken az Egészség Facebook és Instagram oldalunkon posztok, infografikák, receptek, videók megjelentetése hetente több alkalommal
- elindítottuk az MDOSZ LinkedIn oldalát, itt is rendszeresen jelenünk meg a táplálkozási ajánláshoz kapcsolódó tartalmakkal
- új epizódokat készítettünk „Az egészség menőség” podcast csatornánkra az egészséges táplálkozáshoz kapcsolódó változatos témákban
- ingyenes lakossági esemény: 2024-ben már harmadik alkalommal rendeztük meg az MDOSZ családi pikniket (2024. szeptember 1., Budapest, Puskás Aréna Nyugati Park) ahol táplálkozási tanácsadással, testösszetétel méréssel, játékokkal vártuk az érdeklődőket.
- partnereink eseményein való megjelenés, előadások, tanácsadás tartásával, információs kiadványok biztosításával. MÁÉSZ, Egy Csepp Figyelem Alapítvány eseményei, CEOSZ eseményei, Szívünk napja, iskolai egészségnapok, foglalkozások, Magyar Szabadidősport Szövetség eseményei és Kihívás Napja kampány, Magyar Diáksport Szövetség – Aktív Iskola program
- dietetikus kollégáink számára, egészségfejlesztő tevékenységük segítésére ingyenes szóróanyagot biztosítunk (A4 és A5 méretben) a gyermek és a felnőtt táplálkozási ajánlás népszerűsítésére

A Szövetség felé érkező média megkeresések esetén az üzeneteket úgy közvetítjük, hogy az OKOSTÁNYÉR® szinte minden alkalommal említésre kerüljön.

Az egészséges táplálkozáshoz kapcsolódó üzeneteink, kezdeményezéseink népszerűsítése érdekében végzett média tevékenységünkkel 2024-ben összesen 49 781 015 főt értünk el, melynek PR értéke összesen 511 009 948 Ft. Közzései média tevékenységünk („Terítéken az Egészség” Facebook és Instagram oldal, új LinkedIn oldalunk, podcast csatornánk okostányér



MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Cím: 1134 Budapest, Angyalföldi u. 5a. Lion Irodaház 225.

Telefon: +36 1 269 2910

E-mail: mdosz@mdosz.hu

Honlap: www.mdosz.hu

www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg

Elnök: Szűcs Zsuzsanna MSc

Főtitkár: Erdélyi-Sipos Alíz MSc

kommunikációja – pl. Táplálkozás és Hidratáció hete, receptek, okostányér posztok formájában közel 890.000 emberhez jutott el. Az okostanyer.hu oldalt több, mint 10.000 egyedi látogató keresi fel havonta. Partneri együttműködéseink (pl. MÁÉSZ, Magyarország Cukormentes tortája verseny, CEOSZ receptverseny, Aktív Iskola program) keretében üzeneteinket 1.600.000 emberhez sikerült eljuttatni. Emellett kb. 55.000 embert szólítottunk meg események formájában (MDOSZ Családi piknik, Föld Napja, Magyar Piacok Napja, Diabetes világnapi események, egészségnapok, iskolai előadások). Kollégáink egészségfejlesztő tevékenységét közel 9.600 db ingyenes okostányér szóróanyag átadásával támogattuk.

A hazai lakosság egészségi állapotának javításában kulcsfontosságú a gyermekek oktatása. Ebből a célból hozta létre Szövetségünk 2014-ben a **GYERE® (Gyermekek Egészsége) programot**, melyet 2024-ben is folytattunk. Az Auchan Alapítványtól 2022-ben kapott támogatásnak köszönhetően 2024-ben folytatódott a gyermekkori elhízás megelőzését, valamint az egészséges táplálkozás népszerűsítését célzó GYERE® program. A kezdeményezést az ország 24 városának 24 általános iskolájában valósítjuk meg, mellyel 5.500 gyermeket és családjukat érünk el. 2024-ben összeállítottuk az összesen 10 leckéből álló program további négy leckéjének tananyagait (videók, tanári kézikönyvek, feladatlapok). Folyamatosan tartottuk a kapcsolatot tartottunk az iskolákkal, pedagógusokkal, emellett a szülői Facebook csoporton keresztül a szülőkkel a kezdeményezés gördülékeny megvalósítása érdekében. Elkezdtük a program hatékonyságát mérő felmérés előkészítését.

2024-ben is megszerveztük az Auchan Alapítványtól elnyert újabb támogatásnak köszönhetően **OKOSTÁNYÉR® Országos Diák Tudáspróba** című országos tanulmányi versenyünket. A versenyt az ország mind a 2400 általános iskolájában meghirdettük a 6. és 7. osztályos tanulók számára. A szeptemberben és októberben tartott online fordulóban a diákokból verbuvált 3 fős csapatok mérhették meg az egészséges táplálkozással kapcsolatos tudásukat egy külön erre a célra létrehozott microsite-on. A vármegyénként legjobban teljesítő csapatokat pedig november 28-án az országos döntőn vártuk, ahol egy 16 állomásból álló pályán mérkőztek meg a diákok az értékes díjakért. A versenyben a tavalyi évhez képest több mint kétszer annyi, összesen 825 csapat vett részt.

Országos tanulmányi versenyünket 2024-ben több díjjal is elismerték. Kategóriagyőztesek lettünk a 4. DoingGood – CSR Award „Szociális ügyek – Képessé tétel és közösségfejlesztés, tanulási folyamatok” kategóriájában, illetve nekünk ítelték a Trade magazin Fenntarthatóság szimbóluma díjat CSR (társadalmi) kategóriában és a Magyar Marketing Szövetség (MMSZ) Zöld Tagozatának Zöld-kommunikációs különdíját is.

2024-ben a dm – Drogerie Markt Magyarország támogatásával új oktatóprogramot valósítottunk meg „**Mentor Palánták**” néven. A kezdeményezést a Magyar Baptista Szeretetszolgálat 18 hazai általános iskolájába vittük el, ezáltal kb. 5200 – köztük sok nehéz társadalmi-gazdasági körülmények között élő - gyermeket értünk el. A Mentor Palánták



MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Cím: 1134 Budapest, Angyalföldi u. 5a. Lion Irodaház 225.

Telefon: +36 1 269 2910

E-mail: mdosz@mdosz.hu

Honlap: www.mdosz.hu

www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg

Elnök: Szűcs Zsuzsanna MSc

Főtitkár: Erdélyi-Sipos Alíz MSc

egészségnevelő program a főiskolai dietetikusképzésben, valamint az általános iskola felsőbb évfolyamában tanuló diákok aktív részvételére épít. Célja az egészséges táplálkozáshoz kötődő ismeretek könnyen befogadható, szerethető, élményszerű átadása. Módszere a kortárs edukáció. A kortárs edukátorok olyan fiatalok, akik mellérendelt szerepből, a velük (közel) egykorú társaiknak adják át tudásukat, sokszor a híd szerepét betöltve a fiatalok és a szakemberek között. Az oktatásba három hazai felsőoktatási intézmény, a Semmelweis Egyetem, a Pécsi Tudományegyetem, valamint a Debreceni Egyetem másod és harmadéves dietetikus hallgatóit vontuk be, akik kortárs mentorként működtek együtt az általános iskolások edukációjában. A kortárs oktatás módszere különösen hatékony, hiszen az így átadott információkat hitelesebbnek, jobban érthetőnek tarthatják a gyermekek, ezáltal könnyebben elfogadják, alkalmazzák azokat. A kortárs oktatás módszere ezen túl fenntartható, hiszen az ismeretek átadása az adott közösségen belül történik, így a folytonosság is biztosított az egyes iskolai évfolyamok között.

2. A dietetikus munkaszakmai színvonalának emelése, kutatások, képzések, elsősorban továbbképzések, konferenciák szervezése és támogatása.

2024-ban tagjaink számára hat online és fizikai jelenléttel járó **szakmai továbbképzést, konferenciát** szerveztünk, amely tudásuk frissítését, elmélyítését, valamint a jobb minőségű dietetikai ellátást szolgálta. Tudományos továbbképzéseinken 2024-ben kb. 1.400 kollégánk vett részt.

3. A tagok szakmai ismereteinek elmélyítése, hazai és nemzetközi tudományos eredmények követése, egységes szakmai szemlélet kialakítása, szakmai protokollok létrehozásában közreműködés.

Az MDOSZ 2024-ben is folytatta tevékenységét a dietetikusok, táplálkozástudományi szakemberek szakmai ismereteinek bővítésében. **Új Diéta** lektorált szakmai folyóiratunkat 2024-től nyílt hozzáférésű, online formában jelentetjük meg, mely lehetővé teszi a tartalmak szélesebb körű elérését és a magasabb tudományos hivatkozottságot. 2024-ben is négy, immár digitális lapszámot tettünk közzé, illetve elkezdtük az archív lapszámok digitalizációját is. mdosz.hu weboldalunk „Tudástár” felületén új szakmai összefoglalókat, videókat tettünk elérhetővé. Honlapunkon megosztjuk a táplálkozástudományi területet érintő friss nemzetközi és hazai irányelveket, szakmai ajánlásokat, jogszabályokat, más társaságok által szervezett eseményeket. Elkészítettük a Dietetikai Kisokos 11. számát.

Tudományos állásfoglalást fogalmaztunk meg az időszakos böjtök egészséghatásairól. Véleményeztük az egészségügyi szakdolgozók béremelésével kapcsolatos jogszabálytervezetet és javaslatot fogalmaztunk meg egyes klinikumoknál a kiemelt bérkategóriák bevezetésére. Javaslatot tettünk a kórházi ételmezési norma emelésére az Országos Kórházi Főigazgatóság felé. Az országos kollegiális vezető háziorvos felkérésére kidolgoztuk az alapellátásban a krónikus betegségmenedzsment programok és prevenciók programok dietetikai tartalmát. Szoros együttműködésben a Magyar Egészségügyi



MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Cím: 1134 Budapest, Angyalföldi u. 5a. Lion Irodaház 225.

Telefon: +36 1 269 2910

E-mail: mdosz@mdosz.hu

Honlap: www.mdosz.hu

www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg

Elnök: Szűcs Zsuzsanna MSc

Főtitkár: Erdélyi-Sipos Alíz MSc

Szakdolgozói Kamara Dietetikai tagozatával és a Szakmai Kollégium Dietetikai, humán táplálkozástudományi tagozattal útmutatót dolgoztunk ki a dietetikai tevékenység finanszírozásáról. Együttműködtünk a Belügyminisztérium egészségügyi szakmai irányelvének frissítésében a dietetikus tevékenységről a fekvő és járóbeteg ellátásban.

4. A dietetikus munka társadalmi megismertetése és elismertetése.

A hiteles táplálkozási információk átadása kulcsfontosságú az egészség megőrzése, javítása érdekében. A dietetikai tevékenység presztízsének növelése érdekében 2024-ben is megrendeztük a „Dietetikusok Hete” kezdeményezést, melynek során közösségi médiacsatornáinkon kommunikáltuk a bizonyítékokon alapuló táplálkozásterápia fontosságát.

2023-ban csatlakoztunk ONCA (Optimal Nutritional Care for All) nemzetközi kezdeményezéshez, melynek célja a betegséggel összefüggő alultápláltság kiszűrése és az egészségügyi ellátórendszerben a megfelelő táplálkozási ellátás biztosítása. Emellett fontos üzenet a dietetikai tevékenységhez történő hozzáférés elérhetővé tétele mindenki számára. Új szemléletformáló kezdeményezésként 2024-ben megszerveztük az „Alultápláltság Hete” kampányt, melyhez sikerült elnyernünk a Belügyminisztérium Egészségügyért felelős Államtitkárságának erkölcsi támogatását. A kezdeményezéshez kapcsolódó közösségi médiatartalmaink és sajtóközleményünk közel 140.000 emberhez jutott el.

Folyamatos párbeszédet folytatunk a dietetikai tevékenység által érintett szakmai szervezetekkel, egészségpolitikai döntéshozókkal, intézményekkel (pl. Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara, Belügyminisztérium, NNGYK, OKFŐ). 2024-ben csatlakoztunk a 122 orvosszakmai társaságot tömörítő szervezethez a Magyar Orvostársaságok és Egyesületek Szövetségéhez (MOTESZ), ami bizonyára hatékonyan segíti majd a dietetikai tevékenység elismertségének növekedését a hazai orvosszakmai közösségben.

Szövetségünk 2015-ben hívta életre az Országos Dietetikus Címtárat abból a célból, hogy a lakosság számára megkönnyítse a hozzáférést a hiteles táplálkozási információkhoz és a dietetikai szakellátáshoz. 2024-ben országos dietetikusereső alkalmazásunkat korszerűsítettük, mely így modern, térképes és kulcsszavas keresési lehetőséggel egészült ki.

5. A szövetség tagjainak szakmai képviselete hazai és nemzetközi fórumokon.

Az MDOSZ 1994 óta tagja az Európai Dietetikusok Szövetségének (European Federation of the Associations of Dietitians), 2008 óta pedig a Dietetikusok Világszövetségének (International Confederation of Dietetic Associations), amely egyúttal a szakmai szervezet nemzetközi elismerését is jelenti. 2024-ben is aktívan részt vettünk mindkét nemzetközi szervezet tudományos munkájában, sikeres pályázatot adtunk be az ICDA fenntartható táplálkozással kapcsolatos projektje részeként. Csatlakoztunk az Alapvető Jogok Biztosa Civil Konzultációs Testületéhez. Az MDOSZ vezetősége továbbá 2024-ben összesen 50 hazai szakmai eseményen képviselte a dietetikus közösséget.



MAGYAR DIETETIKUSOK ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Cím: 1134 Budapest, Angyalföldi u. 5a. Lion Irodaház 225.

Telefon: +36 1 269 2910

E-mail: mdosz@mdosz.hu

Honlap: www.mdosz.hu

www.facebook.com/TeritekenAzEgeszseg

Elnök: Szűcs Zsuzsanna MSc

Főtitkár: Erdélyi-Sipos Alíz MSc

Társadalmi, edukációs kezdeményezéseink, média tevékenységünk, tudományos és szakmapolitikai aktivitásaink jelentős elérése egyértelműen demonstrálja, hogy a rendelkezésünkre álló emberi és anyagi erőforrásokkal 2024-ben is hatékonyan gazdálkodtunk. Szakmai szervezetünk jelentős társadalmi és tudományos értékű teljesítményéhez hozzájárul a Szövetség vezetőinek, munkatársainak, önkénteseinek elkötelezettsége, az MDOSZ jó megítélése, szakmai hitelessége, illetve az egészség – ezen belül a helyes táplálkozás - kiemelt társadalmi és népegészségügyi jelentősége.

Budapest, 2025. április 22.

Szűcs Zsuzsanna

elnök