

DIETETIKAI DOKUMENTÁCIÓS ŰRLAP

AZONOSÍTÓ ADATOK	
Név	
Bevonási szám	
KEI	
Dietetikus neve	
Háziorvos neve	

Dátum, időpont	
Kontroll időpont	
Kontroll időpont	

TANÁCSADÁS ÉRTÉKELÉSE	
Dietetikushoz való eljutás (1-5 skála) 1 - rendkívül nehézkes; 5 - nagyon egyszerű	
Időpont egyeztetés nehézsége (1-5 skála) 1 - rendkívül nehézkes; 5 - nagyon egyszerű	
Tanácsadás eredményessége (1-5 skála) 1 - eredménytelen; 5 - nagyon eredményes	

ANTROPOMETRIA	
Testmag. (cm)	
Testtömeg (kg)	
BMI (kg/m ²)	
Derékbőség (cm)	
Hízás/fogyás (kg)	+ / -
Változás idő (hó)	

KÖRNYEZETI FELMÉRÉS	
Életkörülmények	
Témák például: • Háztartás létszáma • Lakhely jellege • Anyagi helyzet • Beszerzési lehet. • Főzési lehet. • Munkabeosztás • Munkah. étk. körül. • Rendszeres utazás	

TANÁCSADÁS ADATOK	
Tanácsadás indoka	• Diétát igénylő betegség / állapot • Túlsúlyos • Edukáció / megelőzés • Egyéb
Diet. tevékenység	• Diabetes étrendi tanácsadás • Energiaszegény tanácsadás • Általános tápl. tanácsadás • Csoportos tanácsadás • Dietetikai kontroll
Korábbi diet. ellátás	• Eddig nem járt dietetikusknál • Egyéni/csoport. tanácsadás 1x • Többször járt dietetikusknál

BETEGSÉG/ÁLLAPOT ADATOK	
Betegség/állapot (orvosi diagnózis)	• Túlsúlyos (BMI 25-30) • Csökkent glükóztol. (IGT) • Emelkedett éhomi vc. (IFG) • Inzulínrezisztencia (IR) • Diétával kezelt cukorbeteg • Cukorbeteg (gyógysz.) • Normál szénh.-anyagcsere
További releváns betegségek (orvosi dg.)	
Releváns laborértékek	
Orvosi terápia, gyógyszerek (releváns info)	
Ételallergia, ételintolerancia (igazolt)	• laktóz • tej • szója • tojás • dió • földimogyoró • glutén • egyéb:
Széklet	• normál • obstip. • hasmenés • változó

A dokumentációs űrlapot a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége készítette.

DIETETIKAI DIAGNÓZIS		
Munkavégzés	• könnyű • mérsékelt	• nehéz • igen nehéz
Szabadidős tev.	• könnyű • mérsékelt	• nehéz • egyéb
Jelenlegi étrend		
Kipróbált táplálkozási irányzatok	Pl. paleo, update, szétválasztó, stb.	
Étkezések rendje	• Rendszeretlen, változó • Napi 1-2 étkezés • Napi 3-4 étkezés • Napi 5-6 étkezés • Napi 6-nál több étkezés	
Kedvelt ételek		
Került, panaszt okozó ételek	• Puff. illóolaj • Rostok • Intenzív fűszer • Zsíros ételek • Pácolt/füstölt • Vöröshús • Tej- és tejterm. • Magas koleszt.	• Finomított cukor • Fehérliszt • Glutén tart. • Egyéb:
Folyadékbevitel	megfelelő – elégtelen - túlzott	
Folyadékbevitel (mit - mennyit)		
Alkohol (mit - mennyit)		
Étrendkiegészítő		
Koffein		
Tájékoztatottság, hiedelmek (táplálkozás kapcsán)	• Kapcsolódó ismeretek hiányossága • Veszélyes hiedelmek/viselkedés • Nincs kész az étrend-változtatásra • Ön-ellenőrzés elégtelen • Nem kiegyensúly. tápl. szokások • Ajánl. betartására minim. hajlam • Nem kívánatos ételválasztás	

Együttműködés	• Együttm. • Szorongó • Ellenkező • Zárkózott • Bizalmatl.	• Izgatott • Szomorú • Érdéktelen • Agresszív • Egyéb:
---------------	--	--

DIETETIKAI TERÁPIA / KONTROLL	
Dietetikai terápia (EDR)	• Normál étrend • Energia és fehérjegazdag • Energiaszegény • Fehérjeszegény • Zsírszegény • Módosított szénhidrátössz. • Nátriumszegény • Könnyű-vegyes • Diétás rostban gazdag • Rostszeg., kímélő fűsz. • Pépes / folyékony • Koleszterinszegény • Gliadinmentes • Purinszegény • Enzimopátiák
Ajánlott energiabevitel	
Ajánlott fehérjebevitel	
Ajánlott szénhidrátbevitel	
Ajánlott zsírbevitel	
Ajánlott étkezési rend	
További étrendi javaslatok	
Átadott oktató, tájékoztató anyagok	
Megjegyzés	

A dokumentációs űrlapot a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége készítette.