

Kitöltési segédlet az MDOSZ dietetikusoknak készített mintaúrlapjához

Tápláltsági állapot rizikószűrés

Beosztása	orvos / dietetikus / szakápoló / ápoló / asszisztens / egyéb
Elvégzett szűrés elnevezése	MUST / MNA-SF / NRS / egyéb módszer (pl. saját fejlesztés)

	Rövid elnevezés	Magyarázat
Értékelés (malnutríció kockázat)	MUST 0	MUST 0 pont - alacsony rizikó: rutin klinikai kezelés
	MUST 1	MUST 1 pont - közepes rizikó: megfigyelés
	MUST ... (pontszám)	MUST 2 v. több pont - magas rizikó: kezelés
	MNA ... (pontszám)	MNA-SF 12 v. több pont: normális, nincs rizikótényező, nincs szükség további felmérésre
	MNA ... (pontszám)	MNA-SF 11 v. kevesebb pont: alultápláltság lehetséges, további felmérés szükséges
	NRS 0	NRS 0 pont: normál tápláltsági állapot
	NRS ... (pontszám)	NRS 1-2 pont: veszélyeztetett, táplálási terv, heti újraszűrés szükséges
	NRS ... (pontszám)	NRS 3 v. több pont: veszélyeztetett, táplálási terv szükséges

	Rövid elnevezés	Magyarázat
Malnutrícióhoz vezető ok/kórfolyamat	Tápl/tápanyagbev.	Megváltozott táplálkozás/tápanyagbevitel
	Emészt/felszívódás	Megváltozott emésztés és felszívódás
	Anyagcsere	Megváltozott anyagcsere
	Tápanyagszükséglet	Megváltozott tápanyagszükséglet
	Kiválasztás	Megváltozott kiválasztás
	Egyéb	Egyéb ok

Tápláltsági felméréshez antropometriai adatok

Megmért testmagasság (cm)	Ideális esetben megmért, szükség esetén becsült.
BMI (kg/m ²)	Testtömeg /méterben kifejezett testmagasság négyzete
Testtömeg változás (kg)	A változás előjellel írandó be: pl. 10 kg fogyás: -10
Testtömeg változás %	Testtömeg változás/ (Megmért testt.-Testtömegváltozás)

Tápláltsági állapot felmérés

	Rövid elnevezés	Magyarázat
Felmérés indoka	Köz/nagy rizikó	Felvételkori rizikószűrőn közepes v. nagy rizikó
	Betegség diétával	Diétát igénylő betegség
	Elhízott/túlsúly	Elhízott/túlsúlyos
	Malnutríció	Malnutríció (alultápl./tápa.hiány)
	Orvos diéta	Orvos által elrendelt diéta
	Diet. diéta	Dietetikus által javasol., orvos által jóváhagyott diéta
	Gyógysz. diétával	Diétás kiegészítést igénylő gyógyszer
	Igénylés	Dietetikai szolgáltatást igénylő űrlapot kitöltötték
	Egyéb	Egyéb ok

Elrendelt diéta	Orvos által elrendelt/dietetikus által javasolt étrend (EDR)
Korábbi tápl. irányzatok	Pl: paleo, update, vegán, makrobiotikus, fehérjediéta, lakto-ovo, stb.
Gyógyszer interakció	Pl: szteroid, antidepressz., antikoag., OAD, laxatívum, stb.
Táplálk. ható diagn. elj./vizsg./beav.	Pl: perioperatív, postoperatív, endoszkópos, stb.
Orvosi terápia	Pl: gyógyszeres, eszközös, manuál, sugár, pszicho, komplem. medicina

Táplálkozásra vonatkozó információk

Szocioökonómiai háttér	Például háztartás létszáma, lakhely, anyagi helyzet, beszerzési, főzési lehetőségek, különleges m.helyi körülmények, rendszeres utazás, stb.
Együttműködési hajland.	együttműködő / szorongó / ellenkező / zárkózott / bizalmatlan / izgatott / szomorú / érdektelen / agresszív
Koffein	Pl. kávé, fekete tea, energiatital, kólák, kakaó, étcsokoládé, stb.
Alkoholfogyasztás	Fajta és mennyiség (dl/nap)
Munkavégzés jellege	könnyű / középnehéz (mérsékelt) / nehéz (erős) / igen nehéz / egyéb
Fizikai aktivitás (szab.idő)	könnyű / mérsékelt / nehéz / egyéb

Energia- és tápanyagszükséglet (választható)

E-szükséglet (kcal/nap)	Lehetséges kitöltés: pontosan megadott; meghatározott értékkel, intervallummal változtatott; csökkentett/növelt
--------------------------------	---

Táplálás módja

Táplálás módja	per os / enterális / parenterális / vegyes
-----------------------	--

Dietetikai intervenció/terápia

Diéta (EDR)	- Gyógyintézeti alap - Energia és fehérjegazdag - Energiaszegény - Fehérjeszegény - Zsírszegény - Módosított szénhidrátösszetételű - Nátriumszegény - Normál ételkészítési eljárás - Könnyű-vegyes - Diétás rostban gazdag	- Rostszegény, kímélő fűszerezés - Pépes - Folyékony - Koleszterinszegény - Purinszegény - Enzimopátiák étrendje - Kereső étrend - Glükóz terhelés előtti - Gliadinmentes - Diagnosztikus étrend - Kolonoszkópia előkészítése
--------------------	---	---

Dietetikai tanácsadás

Alkalom jellege	csoportos / egyéni / családi / telefonos / internetes / egyéb
------------------------	---

	Rövid elnevezés	Magyarázat
Dietetikai tevékenység	Diabetológiai	diabetológiai, egyénre szabott dietetikai oktatás
	Energiaszegény	energiaszegény, egyénre szabott dietetikai oktatás
	Gasztro	gasztroenterológiai, egyénre szabott dietetikai oktatás
	Szív	szív-érrendszeri, egyénre szabott dietetikai oktatás
	Onkológia	onkológiai, egyénre szabott dietetikai oktatás
	Vese	vesebetegség esetén, egyénre szabott diet. oktatás
	Klinikai (mest)	klinikai (mesterséges) táplálás diet. oktatás
	Spec. étrend	speciális étrendi, egyénre szabott dietetikai tanácsadás
	Csoportos diet.	csoportos dietetikai tanácsadás
	Egyéni diet.	egyéni dietetikai tanácsadás
	Kontroll	dietetikai kontrollvizsgálat
	Egyéb diet. tan.	egyéb dietetikai tanácsadás

Dietetikai zárójelentés

Kórházi távozást követő diéta/étrend; javaslatok	Pl. EDR, Energia/tápanyagtartalom; egyéb étrend-kiegészítő, tápszer, táplálást segítő eszközök, stb.
---	--