



Az ÉV TUDOMÁNYOS DIETETIKUSA – 2025

Kőrösi Éva

Méltatás:

Dietetikusi végzettségét 2015-ben szerezte, ezt követően 2020-ban végzett Sportspecifikus Dietetikus szakemberként. Már az egyetemi évei alatt is foglalkoztatta a sporttáplálkozás, amit az akkori tudása szerint élsportolóként igyekezett saját magán alkalmazni. Az elmúlt években több sportszövetség munkáját segítette szaktudásával. Fordítóként, szakmai lektorként működött közre több sporttáplálkozás témájú könyv elkészítésében. 2020-ban a Magyar Birkózó Szövetség Orvosi, Prevenciós és Antidopping bizottságának elnökévé választották és 2021-től a Kozma István Magyar Birkózó Akadémia Sportegészségügyi igazgatói posztját is betölti. A Nemzetközi Birkózó Szövetség tudományos fórumain előadásokat tart, 2022-től pedig a Szövetség hivatalos dietetikusa lett.

2021 óta az MDOSZ Sportdietetikus munkacsoportjának vezetője.

2023-tól a Héraklész Program vezető dietetikusa, ahol összesen 31 egyéni olimpiai sportág 900 sportolóját és 400 edzőjét támogatja. A 2024-ben megkezdte a Nemzeti Olimpiai Központok konyháinak dietetikai reformját.

Az utánpótlás „kinevelésében” is aktívan segédkezik, ugyanis a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Karán 5, a Pécsi Tudomány Egyetem Sportdietetikus képzésében 3 éve vendégoktatói munkát végez.

Kitartása, szorgalma és szakmai sikerei nagymértékben hozzájárulnak a dietetikus szakma presztízsének növeléséhez

Szeretettel gratulálunk az elismeréshez.