



Lencsési és kecskeméti diákok nyerték az OKOSTÁNYÉR® Országos Tudáspróbát

Négyszázzal többen jelentkeztek a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége által szervezett Tudáspróbára, mint tavaly. 266 iskolából több mint 1400 csapat regisztrált a versenyre, vagyis kb. 2800 diák vett részt az egészséges táplálkozásról szóló megmérettetésen. A budapesti döntőn most is minden vármegye legjobb 6. és 7. osztályos csapatai mérték össze tudásukat, összesen 40 csapat. A hetedikesek közül a Lencsési Általános Iskola diákjai lettek a győztesek, a hatodik osztályosok versenyét pedig a kecskeméti Lánchíd Utcai Sport Általános Iskola csapata nyerte.

A tavalyinál is jóval több, összesen 2800 hatodikos és hetedikes diák vett részt a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének (MDOSZ) Tudáspróbáján, amely az Auchan Magyarország és az Aktív Magyarországért Program támogatásából valósulhatott meg. A versenyre nevezett, háromfős csapatoknak először egy 20 kérdésből álló online tesztsort kellett kitölteniük az egészséges táplálkozásról, amihez nagy segítség volt, ha ismerték az érvényben lévő hazai táplálkozási ajánlást, az OKOSTÁNYÉR®-t, ami az óvodás kortól a felnőttéig minden korosztályra kiterjed.

Az online selejtezők után 40 csapat jutott be a budapesti Szent Imre Gimnáziumban megrendezett döntőbe, ahol egy 16 állomásból álló mozgalmas, játékos feladatsoron mentek végig a versenyzők. A hatodikosok versenyét a kecskeméti diákok, a hetedikesekét a lencsésiek nyerték, akik az összes döntősnek járó oklevélen és ajándékcsomagon kívül többszáz ezer forintos sportszerutalványt kaptak. Az online fordulót kitöltő csapatok között három osztálykirándulást sorsoltak ki, a legtöbb pontot gyűjtők pedig nagyjértékű eszköztámogatást szereztek iskolájuknak.

„Az OKOSTÁNYÉR® Tudáspróba lassan már hagyománnyá kezd válni, és nagy örömünkre évről évre jelentősen nő a résztvevők száma. Idén például négyszázzal több csapat regisztrált a versenyre, mint tavaly. Ez azt jelenti, hogy több mint 2800 felsős diák nézte át az érvényben lévő táplálkozási ajánlásunkat, amit a dietetikus szakma állított össze tudományos tények és bizonyítékok alapján. Nem véletlenül rendezzük meg ezt a versenyt a 10-12 évesek körében. Az a tapasztalatunk, hogy ebben a korban nyitottak és fogékonyak erre, és minél előbb találkoznak a helyes táplálkozás alapelveivel, annál nagyobb az esély, hogy később beépítik a saját, vagy majd a leendő családjuk életébe” – mondta Szűcs Zsuzsanna, az MDOSZ elnöke.

„Az Auchan Magyarország már a kínálatának kialakításánál is szem előtt tartja a tudatos táplálkozást, és az edukációban is szerepet vállalunk, legyen szó élelmiszermentésről, fenntarthatóságról vagy az egészséges táplálkozásról. Az MDOSZ-szel közösen azért hoztuk létre az Országos Tudáspróbát és támogatjuk minden évben, hogy minél több gyermek ismerkedjen meg az OKOSTÁNYÉR® szabályaival. Bízunk benne, hogy akik még gyermekkorban elsajátítják ezeket az ismereteket, vásárlóként is tudatosan fognak élelmiszert választani” – tette hozzá Balázs Ildikó, az Auchan Magyarország vállalati kapcsolatok, kommunikációs és ESG igazgatója.

„A gyerekek átlagosan 6-8 órát töltenek képernyő előtt, többnyire keveset mozognak és sokat esznek. Azon dolgozunk, hogy ez megváltozzon, minden területen igyekszünk segíteni, különféle, népszerű mozgásformák megismeréséhez nyújtunk infrastrukturális segítségeket, szervezünk programokat, hogy a fiatalok egészségi állapota javuljon és online helyett offline, természetközeli élményekkel gazdagodjanak” – jelentette ki Révész Máriusz, az Aktív Magyarországért felelős államtitkár.