

Húsek, húskészítmények, halak – Feladatlap

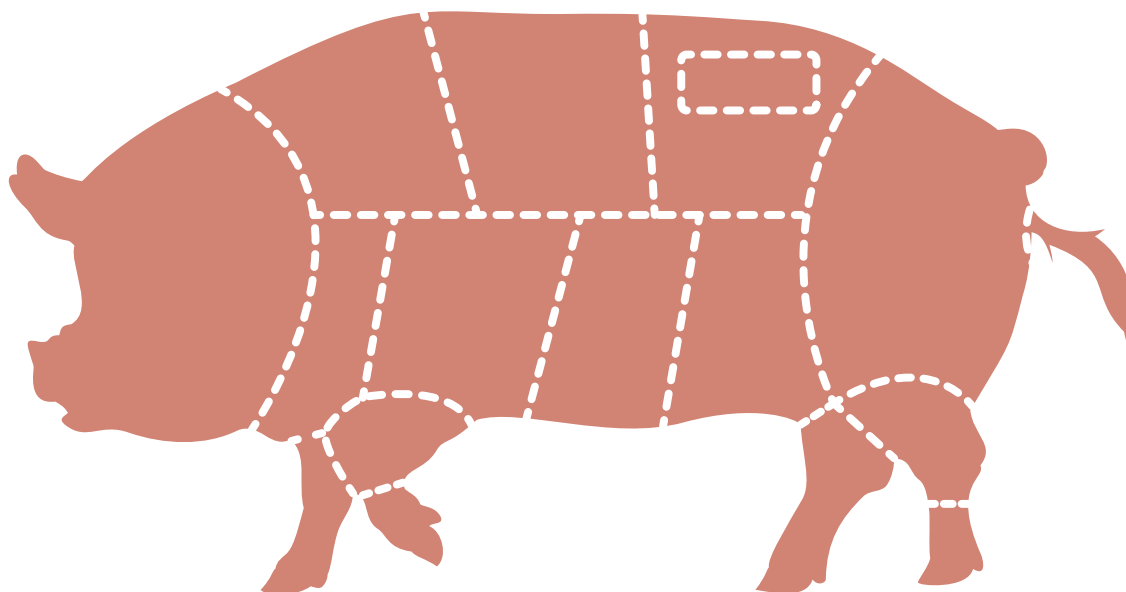
5-6. osztályosoknak

1. Töltsd ki az üresen hagyott vonalat a megfelelő szavakkal!

- a. A fejlődő szervezet nem a jó minőségű fehérjét.
- b. A húsek, húskészítmények nagy mennyiségben és a szervezet számára jól hasznosítható formában
- c. a fajtától függően (pl.: sertés vagy csirke stb.) és azon belül húsrészenként is nagyon eltérő lehet.
- d. Főleg a zsíros húsrészek, a baromfi bőre is tartalmaznak.
- e. A szárnyasoknál különösen nagy a szalmonellafertőzés, ezért fokozottan ügyeljünk arra, hogy a nyers baromfihús ne más élelmiszerekkel.

2. A sertés részei! Húzd oda a nevet a megfelelő részhez!

fej rövid hosszú tarja farok szűzpecsenye
karaj karaj



toka köröm oldalas lapocka csülök dagadó comb
szalonna

3. Szókereső! A felsorolt szavakat elrejtettük a betűk között (függőlegesen és vízszintesen). Keresd meg őket!

pulyka, tökehús, húskészítmény, egészség, aminosav, vas, hal, birka, sertés, marha, fehérje, vad, csirke, sovány húsrészek

S	O	V	Á	N	Y	H	Ú	S	R	É	S	Z	E	K	G	B	N	R
P	U	E	X	N	E	D	Z	P	B	I	J	I	W	A	L	G	Y	L
U	I	W	C	B	O	Ú	Ú	P	Q	F	R	T	Z	U	I	O	P	Ő
L	K	E	M	N	I	L	Ő	I	T	Ő	K	E	H	Ú	S	É	Ő	Ú
Y	M	G	V	V	L	J	R	K	E	R	T	Z	U	I	O	Ö	Ü	Ó
K	N	É	E	R	F	K	E	L	F	G	H	J	K	L	L	É	V	Ű
A	F	S	A	N	E	M	F	É	K	J	Z	R	E	F	B	O	A	Z
C	B	Z	B	Í	H	T	G	M	H	A	L	F	G	J	K	L	S	K
V	C	S	W	A	É	G	E	I	I	H	Z	R	E	D	C	V	N	M
S	A	É	P	C	R	T	Q	K	D	F	H	J	K	K	L	É	O	I
E	E	G	O	B	J	H	W	I	A	S	V	A	D	S	F	E	Z	M
R	F	U	L	N	E	J	D	K	A	S	D	F	G	H	J	K	L	A
T	V	K	E	E	J	K	V	Z	W	E	F	G	H	J	B	K	L	R
É	B	L	A	M	I	N	O	S	A	V	C	V	B	N	I	M	M	H
S	N	Á	T	O	K	L	N	L	W	Q	R	T	Z	U	R	B	M	A
V	U	Ű	U	I	L	O	M	U	C	V	B	N	M	A	K	A	C	D
B	Q	Ú	C	S	I	R	K	E	C	V	E	J	K	L	A	R	Z	U
N	W	I	K	L	É	T	Z	É	B	N	M	G	B	M	E	T	Z	U
M	X	H	Ú	S	K	É	S	Z	Í	T	M	É	N	Y	N	M	L	É

4. A csirke részei! Melyikből milyen ételt készítenél?

Comb:

Mell:

Szárny:

Nyak:

Farhát:

Püspökfalat:

